

体育学院

2023 级本科人才培养方案目录

体育教育专业四年制本科人才培养方案.....1

舞蹈表演专业(健美操方向)四年制本科人才培养方案 250

舞蹈表演专业(健美操方向)四年制本科人才培养方案 264

体育学院 体育教育专业四年制本科人才培养方案

(专业代码: 040201)

一、培养目标

本专业坚持以党和国家的教育方针为指导,适应国家和地方教育发展的需求,立足枣庄,面向山东,根植鲁南文化,厚植教育情怀,弘扬工匠精神,培养政治理想信念坚定,遵守教师职业道德规范,扎根基层,爱岗敬业;具有良好的科学文化素养、扎实的体育专业基础、系统的教育教学理论;具有较强的教学实践能力;具有一定的创新精神和沟通协作能力,能够胜任体育教学、运动训练、体育竞赛与组织、健康教育以及班级管理等方面的中学骨干教师。

本专业培养的学生,毕业后5年左右,预期达到下列目标:

目标1: 在体育教育教学中贯彻立德树人的理念,自觉践行社会主义核心价值观,遵守法律法规和专业伦理,具有坚定的教师职业信念、高尚的师德修养、强烈的社会责任感和事业心,并将其融入体育教育教学的各个环节;心怀国家,扎根基层,服务地方教育事业,成为学生锤炼品格、学习知识、创新思维、奉献祖国的引导者,做学生成长与发展的引路人。

目标2: 具备扎实的体育专业知识和技能,灵活运用到体育教学中;能运用体育学科以及相关跨学科知识,分析和解决社会生活问题。参照中学体育课程标准,结合学情与教材分析,独立进行中学体育教学设计、课程实施和开展教学评价;针对中学教学改革现状和趋势及中学体育教学中的问题和难点,选择恰当的资源,开展教育研究工作。

目标3: 树立德育观念,掌握德育的理论与方法,有效进行班级管理;理解体育学科核心素养,善于在体育教学中进行综合育人,将体育知识学习、能力发展和品德养成有机结合;能够组织校内外学生实践活动,促进学生全面而个性化的发展。

目标4: 具有较强的合作沟通能力和终身学习的意识;紧跟本专业及相关学科的国内外发展动态,能够合理分析问题及自我反思;具有团队合作的意识,掌握基本的合作方法与技能,根据学科发展的需要,科学、有效的开展合作与交流。

二、毕业要求

本专业要求学生具有正确的世界观、人生观和价值观,在系统、扎实地掌握专业知识的基础上,了解党和国家的教育方针、政策,掌握现代教育理论、教学

方法和教学技能，具有较强的组织管理能力和语言表达能力，具备教育创新意识和初步的教育教学研究能力，能够胜任中学体育教育的教学和教学管理工作。

践行师德

毕业要求 1——【师德规范】积极践行社会主义核心价值观，贯彻党的教育方针、政策，坚持立德树人；遵守中学教师职业道德规范，具有依法执教意识，爱岗敬业，为人师表，立志成为“四有”好老师。

1.1 坚定的理想信念。认同并准确把握新时代中国特色社会主义的特征，积极践行社会主义核心价值观，忠诚于党的教育事业，具有坚定的思想政治信念。

1.2 良好的师德规范。学习贯彻党的教育方针、政策，遵守中学教师职业道德规范，自觉依法依规执教，具有“立德树人”的使命感和成为“四有”好老师的志向。

毕业要求 2——【教育情怀】具有积极的从教意愿，认同教师工作的意义和专业性，具有积极的情感、端正的态度、正确的价值观；具有良好的人文底蕴和科学精神；富有爱心、责任心和事业心，对教育教学充满热爱，甘于奉献，做学生的引路人。

2.1 正确的教师观。具有家国情怀，乐于从教，热爱教育事业，具有坚定的教师职业信念，认同教师工作对学生发展的价值和意义，具有积极的情感及正确的价值观。

2.2 正确的价值观。具有爱岗、敬岗、爱岗的敬业精神；具有良好的人文底蕴和科学精神，能够客观评价体育对社会、健康、安全、法律以及文化的关系及意义；尊重学生的学习和发展权利及个体差异，具有爱心、耐心、责任心，具备做学生成长引路人的基本素质。

学会教学

毕业要求 3——【学科素养】扎实掌握体育学科知识体系、思想方法，形成体育学科的核心素养；学习科学知识，具有跨学科知识视野，能够利用相关学科知识解决体育科学与教学问题；了解体育在生活中的应用，对学习科学相关知识有一定的了解。

3.1 深厚的体育学科核心素养。了解体育学科知识体系的发展历史和学科前沿；掌握扎实的体育学科的基本理论知识、基本教学方法和基本技能素养，掌握体育学科的思维方法；理解体育学科核心素养内涵，树立促进学生核心素养发展的教学理念；具备进行日常教学、竞赛组织、以及科学研究的知识与技能；具备优良的知识更新与实践创新能力；具备指导学生学习的能力。

3.2 较强的跨学科知识整合能力。具备良好的科学、文化素养，掌握本专业所需的基本内容，能从综合及跨学科的视角认识体育学科与其他学科、社会实践的相关性，具有整合和利用体育及相关学科知识和方法解决社会生活问题的能力。

毕业要求 4——【教学能力】具有科学的教育理念、系统的体育教育理论；具备利用信息技术获取、处理信息及利用信息技术开发体育课程资源、开展体育教学的能力；通过对课程教材的分析解读、对学生的分析与诊断，对教学活动进行规划与安排，形成一定的教学设计能力；能够对课堂教学活动进行组织、实施和管理，形成一定的教学实践能力；能够对教学和学生的学习进行科学的评价，形成一定的教学评价能力。

4.1 教学技能先进。掌握教育学、心理学、三字一话、体育教学技能及体育教学论等教师教育类课程的理论、技能和方法，并基于训练有素的教学技能开展各种形式的教学活动。

4.2 会教善教。掌握体育教学多种技能、方法和手段，能够根据体育教学的特点选择、运用丰富的信息技术手段支撑教学与学生学习，具有一定的教学研究能力。

4.3 科学评价。掌握教与学的知识，掌握有效的教学方法与教学模式，能够依据《体育与健康课程标准》，以学生为中心，指导学生有效学习，进行科学合理的学习评价，具备课程整合与综合性学习设计与实施能力。

学会育人

毕业要求 5——【班级指导】坚持德育为先的育人理念，了解中学德育原理与方法，具有开展德育和心理健康教育的组织与指导能力；掌握班级组织与建设的工作规律与基本方法，能够积极开展班级建设活动。

5.1 德育素质。树立德育为先的理念，深刻认识德育教育对中学生的的重要性，掌握中学生思想品德教育的原理与方法，能有意识、有针对性地开展德育工作。

5.2 活动组织。掌握班级建设与管理的工作规律和基本方法，能有效组织和科学安排德育、心理健康教育和科技实践活动等班级活动；通过与学生、家长及社区沟通、合作，开展班级教育活动、指导学生发展和评价综合素质，解决班级管理 and 教育活动中遇到的具体问题；具有处理突发事件的应变能力。

毕业要求 6——【综合育人】了解中学生身心发展规律和养成教育规律；理解体育学科育人价值，能够结合体育教学进行育人活动；掌握多样化的育人方式、方法，参与组织学校主题教育和社团活动，对学生进行有效教育和引导。

6.1 掌握学生身心发展规律。了解并尊重教育规律和中学生身心发展的规律，具有坚定的育人为本的理念，掌握综合育人的方法和途径，具有全程育人和立体

育人的意识，能够在教育实践中将知识学习、能力发展与品德养成相结合，合理设计育人目标、主题和内容，有机开展养成教育。

6.2 具备良好育人能力。理解体育学科的育人价值，掌握课程育人方法和策略，能够结合体育教学，培养学生适应终身发展和社会发展所需的正确价值观、必备品格和关键能力，促进中学生的全面和个性化发展。

6.3 活动育人。了解学校文化建设和教育活动的育人内涵和方法，参与组织具有积极进取精神的主题教育和社团活动，对学生进行有效教育和引导。

学会发展

毕业要求 7——【学会反思】具有终身学习与专业发展意识，具备教学反思与研究的能力，了解教师专业发展核心内容，能够通过学习与反思进行专业发展与提高。

7.1 具备反思的意识和能力。了解国内外教育思想和基础教育改革发展动态，能够吸收先进教育理念，用于改进教学；具有终身学习意识和专业发展意识，不满足于现状，能够适应时代和教育发展需求，科学设计职业发展规划和自我成长计划。

7.2 掌握反思的方法。初步掌握反思方法和技能，具有一定的批判思维和创新意识，注重理论联系实际，善于总结反思，开展创新研究解决教育教学问题，不断提高教学研究能力和实践能力。

毕业要求 8——【沟通合作】理解学习共同体的作用，具有团队协作精神，掌握沟通合作技能；能够以团队形式积极开展互助学习和合作学习。

8.1 具有团队协作精神。理解团队协作的意义，积极参加团队活动，具备良好的文字表达、语言表达和交流沟通能力，能够准确地表达思想、传递知识，顺利交流，有效沟通。

8.2 具备沟通合作能力。在体育教学实践中，深入体验观摩互助、合作研究、小组实习等，乐于与学习伙伴分享交流实践经验，深入体验与学校领导、同事、学生、家长及社区沟通交流的知识与技能，共同探讨解决问题。

三、课程设置

（一）主干学科

体育学、教育学、心理学。

（二）核心课程

体育概论、学校体育学、运动解剖学、运动生理学、体育心理学、运动训练学、体育保健学、田径、体操、武术、篮球、排球、足球、游泳与救护。

（三）主要实践性教学环节

（一）课程论文

课程论文是在学习专业课的过程中所进行的实践教学环节，一般依托所学习的某一门课程进行。

（二）教育见习

教学见习是在学习课程教学论的过程中，所进行的的教学实践活动，是对所学习的教学理论知识进行实际考察学习，以培养、锻炼专业教学能力。

（三）教育研习

教育研习就是在实习过程中，运用所学教育学、心理学等理论对教师职业的专业化过程出现的有关问题进行分析、探讨和研究，进而提升职业技能水平。

（四）教育实习

教育实习是重要的实践教学环节，目的是全面培养、提升学生的实际工作能力。一般安排在第7学期进行，用时16周，计16学分。

（五）毕业论文

毕业论文是学程即将结束时，检查学生学习成效，培养工作能力和科研能力的重要实践教学环节，安排在第8学期进行，用时12周。完成并符合要求，计6学分。

（四）各环节学时学分比例

见附表1。

（五）特色课程

见附表2。

四、修读要求

（一）修业年限

基本修业年限4年，弹性修业年限3至8年。

（二）授予学位

教育学学士学位。

（三）毕业标准

修满160学分方能毕业。其中通识教育课程46学分，学科专业教育课程84学分（包括集中实践教学24学分），教师教育课程15学分，创新创业课程10学分，集中实践教学环节5学分。

五、各学期时间分配

见附表3。

六、开设课程与培养要求对应关系矩阵

见附表4。

七、指导性教学计划进程安排

见附表 5。

附表 1

体育教育专业（本科）各环节学时学分比例

课程类别		学时	学分			
			理论学分	实践学分	总学分	占总学分比例%
通识教育 平台课程	必修课	512	34.5	1.5	36	22.5%
	选修课	160	10	0	10	6.25%
学科专业教育 平台课程	必修课	1080	25.5	23	48.5	30.32%
	选修课	352	2	9.5	11.5	7.18%
教师教育 平台课程	必修课	224	12	1	13	8.12%
	选修课	32	0	2	2	1.25%
创新创业 平台课程	必修课	48	4	0	4	2.5%
	选修课	96	6	0	6	3.75%
集中实践 教学环节	必修课			28	28	17.5%
	选修课			1	1	0.63%
总计		2504	94	66	160	100%
学分比例%			58.7%	41.3%	100%	

附表 2

体育教育专业（本科）特色课程设置及简介

课程类型	课程编号	课程名称	开课单位	课程简介
教师教育 课程	I111004	体育教学技能	体育学院	主要包括课程常规、教学设计、方法与技巧、过程控制、教学评价等，其说课与试讲是体育教学技能课程中的主要特色环节，是教师资格证考试和教师招聘考试中必需的环节。
	I111005	体育课程与教学论		
	I121008	学校体育学		

备注：课程类型填校教师教育课程、校本课程或者其他课程。课程简介限 50 字以内。

附表 3

体育教育专业（本科）各学期时间分配表

		上课	复习 考试	教育 实践	军事 训练	毕业 设计 (论文)	毕业 教育	寒 暑 假	总计
第一学年	第一学期	16	2	0	2	0	0	5	25
	第二学期	18	2	0	0	0	0	7	27
第二学年	第三学期	18	2	0	0	0	0	5	25
	第四学期	18	2	0	0	0	0	7	27
第三学年	第五学期	18	2	0	0	0	0	5	25
	第六学期	18	2	0	0	0	0	7	27
第四学年	第七学期	4	0	18	0	0	0	5	25
	第八学期	7	0	0	0	12	1	7	27
总计		117	12	18	2	12	1	48	208

备注：教育实习时间不少于 16 周。

建议：一般文学院、心理与教育科学学院、数学与统计学院教育实习安排在第六学期集中开展，政治与社会发展学院、外国语学院、化学工程与材料科学学院、生命科学学院、旅游与资源环境学院、音乐与舞蹈学院、美术与艺术设计学院、体育学院教育实习安排在第七学期集中开展。

附表 4

[illegible]

	☆足球普修					H			H									M
	☆排球普修					H			H									M
	☆武术普修					H			H				M					
	游泳与救护					H			H									L
	☆学校体育学		M			H		H										
	运动技能学习与控制						H			M			H					
专业选修课	健美操					H			M									M
	羽毛球					H			M									M
	体育统计与测量					H			M									M
	乒乓球					H			M									L
	健身气功					H			M									L
	瑜伽					M			H									
	推拿按摩					H			M				L					
	体能训练								M				L					
	体育游戏								H				L					
	跆拳道					M			H									
	户外与拓展														H		M	
	健美					H			M				L					
	田径专选 1-3					H			M				L					
	体操专选 1-3					H			M				L					
	篮球专选 1-3					H			M				L					
	排球专选 1-3					H			M				L					
	足球专选 1-3					H			M				L					
	武术专选 1-3					H			M				L					
	健美操专选 1-3					H			M				L					
	羽毛球专选 1-3					H			M				L					
教师教育必修课	书法				M			H										
	普通话与教师口语训练	M						H										M
	教育心理学				L			M				M	M	H				
	教育学		M	M	H			H			M	M						
	现代教育技术			M					H									
	体育教学技能					H			M					L				
	体育课程与教学论	M					H	H										
	班级管理											H	H					M
教师教育选修课	教师职业道德与教育政策法规		H				M	H										
	中学体育教材教法						L			M								
创新创业必修课	创业基础			M											H			
	职业生涯规划						L			M								
	就业指导						L			M								

创新创业选修课	体育经济学			M												H			
	体育产业导论															H		M	
	体育市场营销															H			M
	体育管理学					H			M										L
	体育场馆经营与管理								M								H		M
	社会体育指导理论与实践					H										L			
	俱乐部经营与管理								M					L					
集中实践必修课	军事技能训练	H			M														H
	社会实践															H			H
	毕业教育															M		H	L
	毕业设计（论文）				H	H												M	
	教育见习	H		M					M			H		H					
	教育研习	H								M									H
	教育实习	H	H	H	H					H	M	H	H	H			H	M	
	第二课堂				H					M				M	H			M	
集中实践选修课	竞赛裁判实践	H			M														H
	竞赛指导实践																	H	H

备注：本专业开设的所有课程均应支撑毕业要求并体现于课程对应的关系矩阵中。请在课程与毕业要求交叉格中填写课程对实现毕业要求的贡献度（用符号表示：“H”表示贡献度大；“M”表示贡献度一般；“L”表示贡献度小；不填表示没有贡献）。

附表 5

体育教育专业（本科）教学计划表

一、通识教育平台课程

1. 通识教育必修课 36 学分

课程编号	课程名称	总学分	总学时	其中			建议修读学年	开课学期	周学时	考核形式	备注
				讲授	实验	其他					
S111001	思想道德修养与法律基础	3	32+ (32)	32		32	一	1	2	考试	
S111015	中国近现代史纲要	3	32+ (32)	32		32	一	2	2	考试	
S111003	马克思主义基本原理概论	3	32+ (32)	32		32	二	3	2	考试	
S111014	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论	3	32+ (32)	32		32	二	4	2	考试	
S111013	习近平新时代中国特色社会主义思想概论	3	32+ (32)	32		32		4	2		
S111005-S111012	形势与政策 1-8	2	32+ (96)	32		96	一—四	1-8	1	考查	
R111016-R111019	大学英语 1-4	12	192+ (48)	144	48	48	一二	1-4	4/2	考试	
A111003	应用写作	1	16	16			一	1	1	考试	二选一
A111001	大学语文	1	16	16			一	1	1	考试	
N111004	心理健康教育	2	32	32			一	2	2	考试	
Z011002	军事理论与安全教育	2	32+ (16)	32		16	一	1	2	考查	
E011001	大数据与人工智能	1	16	16			二	4	1	考查	
Z051010	劳动教育	1	16+ (16)	16		16	二	4	32	考查	一周

2. 通识教育选修课 10 学分

X012101—X012599	分为“四史”教育类、人文社科类、自然科学类、艺术与审美类、创新创业类、运动健康类和教师教育类课程。要求学生至少修满 10 个学分，必修 1 门“四史”教育类课程，非艺术类专业学生须选修 2 学分艺术与审美类课程方可毕业；建议文科类专业学生选修 2 学分的自然科学类课程，理工科学生选修 2 学分人文社科类课程，师范生选修 2 学分教师教育类课程。
-----------------	---

二、学科专业教育平台课程

1. 学科专业教育必修课 48.5 学分

(1) 学科基础课 20.5 学分

课程 编号	课程名称	总学 分	总学 时	其中			建议 修读 学年	开 课 学 期	周 学 时	考 核 形 式	备 注
				讲 授	实 验	其 他					
I121001	☆体育概论	2	32	32			一	1	2	考试	
I121002	☆运动解剖学	3	56	40	16		一	1	4	考试	
I121003	☆运动生理学	3.5	64	48	16		一	2	4	考试	
I121004	☆体育心理学	2	32	32			二	3	2	考试	
I121005	☆运动训练学	2	32	32			二	3	2	考试	
I121006	☆体育保健学	2	32	32			二	4	2	考试	
I121009	体育科研方法	2	32	32			三	5	2	考查	
I121011	健康教育学	2	32	32			三	5	2	考试	
I122007	体育社会学	2	32	32			二	3	2	考查	

(2) 专业核心课 28 学分

课程 编号	课程名称	总学 分	总学 时	其中			建议 修读 学年	开 课 学 期	周 学 时	考 核 形 式	备 注
				讲 授	实 验	其 他					
I131001	☆田径(普修1)	2	56	8	48		一	1	4	考查	
I131002	☆田径(普修2)	2	64		64		一	2	4	考试	
I131003	☆体操(普修1)	2	56	8	48		一	1	4	考查	
I131004	☆体操(普修2)	2	64		64		二	2	4	考试	
I131005	☆篮球(普修1)	2	56	8	48		一	1	4	考查	
I131006	☆篮球(普修2)	2	64		64		一	2	4	考试	
I131007	☆足球	3	88	8	80		二	3	6	考试	普修
I131008	☆排球	3	88	8	80		二	4	6	考试	普修
I131009	☆武术	3	88	8	80		二	3	6	考试	普修
I131010	☆游泳与救护	2	32		32		二	4	2	考查	
I121008	☆学校体育学	3	48	48			二	3	3	考试	
I131011	运动技能学习与控制	2	32	32			三	6	2	考试	

2. 专业选修课至少选 11.5 学分

课程 编号	课程名称	总 学 分	总 学 时	其中			建议 修读 学年	开 课 学 期	周 学 时	考 核 形 式	备 注
				讲 授	实 验	其 他					
I122001	健美操	1	32		32		二	4	2	考查	专业 拓展 模块 每个 学生 至少 选 5 学分
I122002	羽毛球	1	32		32		二	4	2	考查	
I122004	乒乓球	1	32		32		二	4	2	考查	
I122005	健身气功	1	32		32		三	5	2	考查	
I122006	瑜伽	1	32		32		三	5	2	考查	
I122011	健美	1	32		32		三	5	2	考查	
I121010	体育统计与测量	2	32	32			二	3	2	考查	
I122010	推拿按摩	2	32	32			三	6	2	考查	
I122037	跆拳道	1	32		32		三	6	2	考查	
I122036	户外与拓展	1	32		32		二	3	2	考查	
I122037	体育游戏	1	32		32		三	5	2	考查	
I122039	体能训练	1	32		32		三	6	2	考查	
I122012- I122013	田径专选 1-2	6.5	192	16	176		三	5-6	6	考查 考试	专业 提高 模块 每个 学生 必选 一门
I122014- I122015	体操专选 1-2	6.5	192	16	176		三	5-6	6	考查 考试	
I122016- I122017	篮球专选 1-2	6.5	192	16	176		三	5-6	6	考查 考试	
I122018- I122019	排球专选 1-2	6.5	192	16	176		三	5-6	6	考查 考试	
I122020- I122021	足球专选 1-2	6.5	192	16	176		三	5-6	6	考查 考试	
I122022- I122023	武术专选 1-2	6.5	192	16	176		三	5-6	6	考查 考试	
I122024- I122025	健美操专选 1-2	6.5	192	16	176		三	5-6	6	考查 考试	
I122026- I122027	羽毛球专选 1-2	6.5	192	16	176		三	5-6	6	考查 考试	

三、教师教育平台课程

1. 教师教育必修课 13 学分

课程编号	课程名称	总学分	总学时	其中			建议修读学年	开课学期	周学时	考核形式	备注
				讲授	实验	其他					
K111001	书法	1	16	16			一	2	2	考查	
A111004	普通话与教师口语训练	2	32	32			二	3	2	考查	
N111005	教育心理学	2	32	32			二	3	2	考试	
N111002	教育学	2	32	32			二	4	2	考试	
N111003	现代教育技术	1.5	32	16	16		三	5	2	考试	
I111004	体育教学技能	1.5	32	16	16		三	6	4	考试	
I111005	体育课程与教学论	2	32	32			三	5	2	考试	
I111006	班级管理	1	16	16			三	6	2	考查	

2. 教师教育选修课至少选 2 学分

课程编号	课程名称	总学分	总学时	其中			建议修读学年	开课学期	周学时	考核形式	备注
				讲授	实验	其他					
N121003	教师职业道德与教育政策法规	2	32	32			二	4	2	考查	
I111007	中学体育教材教法	2	32	32			三	5	2	考查	

四、创新创业平台课程

1. 创新创业必修课 4 学分

课程编号	课程名称	总学分	总学时	其中			建议修读学年	开课学期	周学时	考核形式	备注
				讲授	实验	其他					
Z041001	职业生涯规划	1	16+(6)	16		6	一	2	2	考查	
Z041002	就业指导	1	16	16			三	5	2	考查	
Z041003	创业基础	2	16+(16)	16		16				考查	根据创业学院要求

											确定开课 时间
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	------------

2. 创新创业选修课至少选 6 学分

课程 编号	课程名称	总学 分	总学 时	其中			建议 修读 学年	开 课 学 期	周 学 时	考 核 形 式	备 注
				讲 授	实 验	其 他					
I142005	体育经济学	2	32	32			二	4	2	考查	
I142006	体育管理学	2	32	32			三	6	2	考查	
I142001	体育市场营销	2	32	32			三	5	2	考查	
I142002	体育产业导论	2	32	32			三	6	2	考查	
I142003	体育场馆经营与管理	2	32	32			三	5	2	考查	
I142004	俱乐部经营与管理	2	32	32			三	6	2	考查	
I142007	社会体育指导理论与实践	2	32	32			三	5	2	考查	

五、集中实践环节

1. 集中实践必修课 28 学分

课程 编号	课程名称	总 周 数	总 学 分	建议修 读学年	开 课 学 期	周 数	备 注
Z051001	军事技能训练	2	2	一	1	2	
Z051002	社会实践	4					寒暑假
Z051009	毕业教育	1	1	四	8	1	
Z151002	毕业设计（论文）	12	6	四	8	12	
Z151015	教育见习	1	1		7		
Z151016	教育研习	1	1		7		
Z151003	教育实习	16	16		7		
Z151013	第二课堂	1	1	三	6	1	

2. 集中实践选修课至少选 1 学分

课程 编号	课程名称	总 周 数	总 学 分	建 议 修 读 学 年	开 课 学 期	周 数	备 注
I152011	竞赛裁判实践	4	1	二—四		4	
I152012	竞赛指导实践	4	1	二—四		4	

备注：1.《形势与政策》每学期第5周开始上课。

2.课程名称前标注“☆”为核心课程。

3.通识教育选修课由学校统一安排，具体课程见每学期选课通知。

4.本科教学计划中的集中实践环节在统计学时不计入总学时，但学分计入总学分，计算占学时、学分比例时做相应处理。

执笔人：

专业负责人： 

院长： 

体育学院

舞蹈表演专业(健美操方向)四年制本科

人才培养方案

(专业代码: 130204)

一、培养目标

本专业培养德、智、体、美、劳全面发展,系统掌握舞蹈表演专业(健美操方向)的基本理论、知识、技能,具有从事健美操教学、训练、表演、竞赛组织和健身指导等活动的的能力,具有创新精神和较强的实践能力,艺术与体育深度融合的适应经济社会发展需要的应用型人才。

二、培养要求

本专业毕业生应具备以下规格和要求:

(一) 知识

1. 工具性知识: 熟练掌握计算机和现代信息技术; 掌握一门外语熟练掌握并运用; 具备应用写作的能力;
2. 专业性知识: 掌握舞蹈表演专业(健美操方向)的基本知识, 具备相关体育学领域基础理论知识, 包括教学、训练、创编、健身等;
3. 人文社科知识: 具备较扎实的人文社会科学基础;
4. 自然科学知识: 具备良好的自然科学基础知识。

(二) 能力

1. 获取知识能力: 具有良好的学习方法和技巧, 能够自主学习、独立思考, 不断学习专业知识、技术、工具性知识及人文社科、自然科学知识, 以及分析专业前沿知识和发展动态的能力。
2. 实践应用能力: 具有将专业知识、技能与跨学科知识、技能融会贯通, 综合运用分析解决实际问题的能力, 具备专业教学、训练及指导表演、竞赛组织的基本能力以及熟练应用健身、保健知识, 指导健身与康复的能力。
3. 创新创业能力: 具有一定的社会调查与社会实践能力、科研能力、创新能力。
4. 综合能力: 具有较强的语言沟通和文字表达能力, 以及较强的组织管理能力和社会适应能力。

(三) 素质

1. 思想政治素质: 掌握马克思主义的基本理论, 具有坚定的社会主义政治觉悟, 努力践行社会主义核心价值观, 有为国家富强、民族昌盛而奋斗的使命感和

责任感；熟悉国家有关教育、艺术、体育工作的方针、政策和法规；具有良好的思想品德和社会公德。

2. 专业素质：掌握舞蹈表演专业（健美操方向）的基本理论知识和专业技术，具备相关体育学领域基础理论知识及技能，具有从事专业教学、训练、表演、竞赛组织和健身指导等活动的的能力。

3. 科学文化素质：具有良好的的人文社会科学、自然科学以及文化艺术等方面的基本素养，并具有感受美、鉴赏美、表现美和创造美的情感与能力。

4. 身心素质：具有科学的世界观、正确的人生观和价值观，具有健康的体魄、良好的心理素质和健全的人格。

三、课程设置

（一）主干学科

舞蹈学、体育学。

（二）核心课程

艺术概论、舞蹈艺术概论、中外舞蹈史、舞蹈编导、运动生理学、舞蹈解剖学、舞蹈心理学、学校体育学、运动训练学、健美操、啦啦操、体育舞蹈、芭蕾基础训练等。

（三）主要实践性教学环节

各术科课程实践教学、专业实习、艺术实践、毕业设计（论文）、社会实践、健美操教学实践、裁判培训与实践、第二课堂等。

（四）各环节学时学分比例

见附表 1。

（五）特色课程

见附表 2。

四、修读要求

（一）修业年限

基本修业年限 4 年，弹性修业年限 3 至 8 年。

（二）授予学位

艺术学学士学位。

（三）毕业标准与要求

修满 160 学分方能毕业，其中通识教育课程 46 学分，学科专业教育课程 64 学分，职业发展课程 9.5 学分，创新创业课程 11.5 学分，集中实践教学环节 29 学分。

五、各学期时间分配

见附表 3。

六、开设课程与培养要求对应关系矩阵

见附表 4。

七、指导性教学计划进程安排

见附表 5。

附表 1

舞蹈表演专业（健美操方向）（本科）各环节学时学分比例

课程类别		课堂教学学时	学分			
			理论学分	实践学分	总学分	占总学分比例%
通识教育平台课程	必修课	512	28	8	36	21.9%
	选修课	160	8	2	10	6.2%
学科专业教育平台课程	必修课	1288	30.5	25.5	56	35%
	选修课	256	0	8	8	5.0%
职业发展平台课程	必修课	160	5	2.5	7.5	4.7%
	选修课	32	1.5	0.5	2	1.2%
创新创业平台课程	必修课	144	7	1.5	8.5	5.3%
	选修课	48	3	0	3	1.9%
集中实践教学环节	必修课			20	20	12.5%
	选修课			9	9	6.3%
总 计		2600	83	77	160	100%
学分比例%			51.25%	48.75%	100%	

附表 2

舞蹈表演专业（健美操方向）（本科）特色课程设置及简介

课程类型	课程编号	课程名称	开课单位	课程简介
职业发展平台	Z161001—— Z161005	大众健身 流行课程	体育学院	通过本课程的学习、练习，使学生将课堂所学理论知识、技能与实践相结合，使课理论知识得到进一步深化、技能得到进一步提高，从而提高学生实际应用能力、创造能力，培养适应社会需要的专业人才。

备注：课程类型填校企合作课程、教师教育课程或者其他课程。课程简介限 50 字以内。

附表 3

舞蹈表演专业（健美操方向）（本科）各学期时间分配表

周 数 学 年(期)		上 课	复 习 考 试	专 业 实 习	军 事 训 练	毕 业 设 计 (论 文)	毕 业 教 育	寒 暑 假	总 计
第一学年	第一学期	16	2		2			5	25
	第二学期	18	2					7	27
第二学年	第三学期	18	2					5	25
	第四学期	18	2					7	27
第三学年	第五学期	18	2					5	25
	第六学期	18	2					7	27
第四学年	第七学期	8	2	18				5	25
	第八学期	5	2			12	1	7	27
总 计		119	16	18	2	12	1	48	208

备注：教育实习、专业实习具体时间由各学院自行安排，该学期上课周数作相应调整。
上课周数为“总计”减去其他各项的时间的差值。

附表 4

**舞蹈表演专业（健美操方向）（本科）课程设置与毕业要求
对应关系矩阵**

要求 课程	知识				能力				素质			
	工具性知识	专业性知识	人文社科知识	自然科学知识	获取知识能力	实践应用能力	创新创业能力	综合能力	思想政治素质	专业素质	科学文化素质	身心素质
马克思主义基本原理			H					M	H			
中国近现代史纲要			M		L				H			L
毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论			L		L			M	H			
习近平新时代中国特色社会主义思想概论			M						H			L
思想道德修养与法律基础			L			M			H			M
形势与政策			L		M				H			
大学英语 1-4	H					L			M			
大学语文			H		M						M	
应用写作	M					H					M	
心理健康教育								L	M			H
大数据与人工智能	H			L	M	H	M	M		L	L	
军事理论与安全教育	L					H						M
劳动教育	L					H						M
职业生涯与发展规划	L		L				H		M			
就业指导			L				H		M			
创业基础			M				H		M			
军事技能训练			L		H							H
社会实践				M		H						
毕业教育			M					M				
毕业设计（论文）							H	M			L	
专业实习		M				H				M		
艺术概论			H					M			M	
音乐基础理论		M										L
中外舞蹈史		H			M					M		
舞蹈解剖学				H	L					M		

要求 课程	知识				能力				素质			
	工具性知识	专业性知识	人文社科知识	自然科学知识	获取知识能力	实践应用能力	创新创业能力	综合能力	思想政治素质	专业素质	科学文化素质	身心素质
运动生理学				H	L					M		
学校体育学			L			H			M			
体育产业导论			M			M				M		
体育保健学				M				M		M		
体育绘图	H					H				M		
舞蹈心理学		M						M			M	
运动训练学		L				H				M		
舞蹈编导		H				H				L		
艺术体操		M								M		
民族民间舞		M				H				H		
田径		M				H				M		
武术		M				H				M		
羽毛球		L				M						L
篮球		L				M						M
排球		L				M						M
形体健美		M				M				M		
足球		L				M				L		
健美操基础理论		H				M				L		
大众健美操 1、2、3、4、5、6		H				H				H		
竞技健美操 1、2、3、4、5、6		H				H				H		
芭蕾舞基础训练		H				H				H		
啦啦操 1、2		H				H			M	H		
体育舞蹈		M				H				M		
瑜伽		H				M				H		
基本体操		L				M				M		
排舞		H					H			H		
团体操创编		H				H				L		
化妆	M					M					L	
舞蹈艺术概论			H			M				M		

要求 课程	知识				能力				素质			
	工具性知识	专业性知识	人文社科知识	自然科学知识	获取知识能力	实践应用能力	创新创业能力	综合能力	思想政治素质	专业素质	科学文化素质	身心素质
街舞		M								M		
古典舞		M				M				H		
现代舞基础训练		M				H				M		
爵士舞		M				M				H		
搏击操		H				M				M		
健身秧歌		M								M		
轻器械健身操		H				M				M		
有氧舞蹈		H				M				M		
大众健身流行课程 1、2、3、4、5		H				M				H		
音乐制作		H				H					M	
艺术实践 1、2、3、4		H				M				H		
推拿按摩				M		M				M		
体育市场营销			M			M				M		
体育教学技能		M				M				M		
体育科学研究方法	H							L			M	
社会体育指导员培训		H				M				M		
健身教练员培训		M				M				M		
创新创业指导			M				H					
体育场馆经营管理			M						M			
俱乐部经营管理			M						M			
体育舞蹈裁判培训与实践		M				H				M		
健美操裁判培训与实践		M				H				M		
健美操教学实践		M				H				M		
舞蹈采风		M				H				M		

备注：知识、能力、素质是该专业所有学生均应达到的基本标准，应有相应的课程作为支撑，课程设置要支撑毕业要求，体现于课程对应的关系矩阵中。请在课程与毕业要求交叉格中填写课程对实现毕业要求的贡献度（用符号表示：“H”表示贡献度大；“M”表示贡献度一般；“L”表示贡献度小；不填表示没有贡献）。

附表 5

舞蹈表演专业（健美操方向）（本科）教学计划表

一、通识教育平台课程

1. 通识教育必修课 36 学分

课程编号	课程名称	总学分	总学时	其中			建议修读年	开课学期	周学时	考核形式	备注
				讲授	实验	其他					
S111001	思想道德修养与法律基础	3	32+ (32)	32		32	一	1	2	考试	
S111015	中国近现代史纲要	3	32+ (32)	32		32	一	2	2	考试	
S111003	马克思主义基本原理概论	3	32+ (32)	32		32	二	3	2	考试	
S111014	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论	3	32+ (32)	32		32	二	4	2	考试	
S111013	习近平新时代中国特色社会主义思想概论	3	32+ (32)	32		32	二	4	2	考试	
S111005-S111012	形势与政策 1-8	2	32+ (96)	32		96	一二	1-8	1	考查	
R111016-R111019	大学英语 1-4	12	192+ (48)	144	48	48	一二	1-4	4/2	考试	
A111003	应用写作	1	16	16			一	1	1	考试	二选一
A111001	大学语文	1	16	16			一	1	1	考试	
N111004	心理健康教育	2	32	32			一	2	2	考试	
Z011002	军事理论与安全教育	2	32+ (16)	32		16	一	1	2	考查	
E011001	大数据与人工智能	1	16	16			二	3	1	考查	
Z051010	劳动教育	1	16+ (16)	16		16	二	4	32	考查	一周

2. 通识教育选修课至少选 10 学分

X012101—X012599	分为人文社科类、自然科技类、艺术与审美类、创新创业类、运动健康类和教师教育类课程。要求学生至少修满 10 个学分，非艺术类专业学生须选修 2 学分艺术与审美类课程方可毕业；建议文科类学生选修 2 学分的自然科技类课程，理工科学生选修 2 学分人文社科类课程，师范生选修 2 学分教师教育类课程。
-----------------	--

二、学科专业教育平台课程

（一）学科专业教育必修课（56 学分）

1. 学科基础课 24 学分

课程编号	课程名称	总学分	总学时	其中			建议修读学年	开课学期	周学时	考核形式	备注
				讲授	实验	其他					
I121005	☆艺术概论	2	32	32			一	1	2	考试	
I121006	音乐基础理论	2	32	32			一	1	2	考查	
I121090	☆舞蹈解剖学	3.5	64	48	16		一	1	4	考试	
I121010	☆运动生理学	4.5	80	64	16		一	2	5	考试	
I121094	☆舞蹈艺术概论	2	32	32			一	2	2	考试	
I121021	体育保健学	3	48	48			二	3	3	考试	
I121008	☆中外舞蹈史	2	32	32			二	3	2	考试	
I121011	学校体育学	2	32	32			二	4	2	考试	
I121022	体育绘图	1	16	16			三	5	1	考查	
I121091	舞蹈心理学	2	32	32			三	5	2	考试	
I121082	☆运动训练学	2	32	32			三	6	2	考试	

2. 专业核心课 32 学分

课程编号	课程名称	总学分	总学时	其中			建议修读学年	开课学期	周学时	考核形式	备注
				讲授	实验	其他					
I131093	健美操基础理论	2	32	32			一	1	2	考试	
I131070 - I131071	☆大众健美操 1-2	2	64		64		一	1-2	2	考查 考试	
I131076 - I131077	☆竞技健美操 1-2	2	64		64		一	1-2	2	考查 考试	
I131072 - I131075	☆大众健美操 3-6	4	128		128		二 - 三	3-6	2	考查 考试	
I131078 - I131081	☆竞技健美操 3-6	6	192		192		二 - 三	3-6	3	考查 考试	

I131030	☆芭蕾舞基础训练	1	32		32		一	1	2	考试	
I131083	基本体操	1	32		32		一	1	2	考查	
I13105- I131055	☆啦啦操 1-2	4	112	16	96		一 二	2 3	4	考查 考试	
I141023	体育科学研究方法	2	32	32			三	6	2	考查	
I131056	☆体育舞蹈	2	56	8	48		二	3	4	考试	
I131036	瑜伽	1	32		32		三	5	2	考查	
I131066	排舞	1	32		32		三	5	2	考查	
I131039	团体操创编	1.5	32	16	16		三	6	2	考查	
I131091	舞蹈编导	1.5	32	16	16		三	6	2	考查	

(二) 专业方向选修课至少选 8 学分

课程 编号	课程名称	总 学 分	总 学 时	其中			建 议 修 读 学 年	开 课 学 期	周 学 时	考 核 形 式	备 注
				讲 授	实 验	其 他					
I132032	街舞	1.5	48		48		二	3	3	考查	舞蹈 方向
I132043	古典舞	1	32		32		二	4	2	考查	
I132044	现代舞基础训练	1	32		32		三	5	2	考查	
I132034	爵士舞	1.5	48		48		三	6	3	考查	
I132042	搏击操	1.5	48		48		二	3	3	考查	时尚 健身 方向
I132041	健身秧歌	1	32		32		二	4	2	考查	
I132037	轻器械健身操	1	32		32		三	5	2	考查	
I132061	有氧舞蹈	1.5	48		48		三	6	3	考查	
I132051	艺术体操	1	32		32		二	3	2	考查	任 选 1 学 分
I132052	民族民间舞	1	32		32		二	3	2	考查	
I132053	田径	1	32		32		二	3	2	考查	
I132054	武术	1	32		32		二	4	2	考查	任 选 1 学 分
I132055	羽毛球	1	32		32		二	4	2	考查	
I132056	篮球	1	32		32		二	4	2	考查	
I132060	排球	1	32		32		三	5	2	考查	任 选 1 学 分
I132058	形体健美	1	32		32		三	5	2	考查	
I132059	足球	1	32		32		三	5	2	考查	

备注：舞蹈方向、时尚健身方向二选一。

三、职业发展平台课程

1. 职业发展必修课 7.5 学分

课程编号	课程名称	总学分	总学时	其中			建议修读学年	开课学期	周学时	考核形式	备注
				讲授	实验	其他					
Z041001	职业生涯规划	1	16 (16)	16		16	一	2	2	考查	8 周
I161001	大众健身流行课程 1-动感单车	0.5	16		16		一	2	4	考查	
I161002	大众健身流行课程 2-轻器械球操	0.5	16		16		二	3	4	考查	
I161003	大众健身流行课程 3-普拉提	0.5	16		16		二	4	4	考查	
I161004	大众健身流行课程 4-肚皮舞	0.5	16		16		三	5	4	考查	
Z041002	就业指导	1	16	16			三	5	2	考查	8 周
I161006	推拿按摩	1.5	32	16	16		三	5	2	考查	
I161007	体育教学技能	2	32	32			三	6	2	考查	

2. 职业发展选修课至少选 2 学分

课程编号	课程名称	总学分	总学时	其中			建议修读学年	开课学期	周学时	考核形式	备注
				讲授	实验	其他					
I162001	社会体育指导员培训	1	16	12	4		二	4		考查	任选 1 学分
I162002	健身教练员培训	1	16	12	4		二	4		考查	
I162003	体育舞蹈裁判培训与实践	1	16	12	4		三	5		考查	任选 1 学分
I162004	健美操裁判培训与实践	1	16	12	4		三	5		考查	

四、创新创业平台课程

1. 创新创业必修课 8.5 学分

课程编号	课程名称	总学分	总学时	其中			建议修读学年	开课学期	周学时	考核形式	备注
				讲授	实验	其他					
I141006	艺术实践 1	0.5	16		16		一	2	4	考查	4 周
I141007	艺术实践 2	0.5	16		16		二	4	4	考查	4 周
I141005	音乐制作	1	16	16			二	4	4	考查	4 周
I141021	体育市场营销	2	32	32			二	4	2	考查	
Z041003	创业基础	2	16 (16)	16		16	三	6	2	考查	
I141008	艺术实践 3	0.5	16		16		三	6	4	考查	4 周
I131040	化妆	1	16	16			二	3	1	考查	

2. 创新创业选修课至少选 3 学分

课程编号	课程名称	总学分	总学时	其中			建议修读学年	开课学期	周学时	考核形式	备注
				讲授	实验	其他					
I142021	体育产业导论	2	32	32			三	6	2	考查	任选 2 学分
I142022	体育场馆经营与管理	2	32	32			三	6	2	考查	
I142023	健身俱乐部经营管理	1	16	16			四	7	4	考查	任选 1 学分
I142024	创新创业指导	1	16	16			四	7	4	考查	

五、集中实践环节

1. 集中实践必修课 20 学分

课程编号	课程名称	总周数	总学分	建议修读学年	开课学期	周数	备注
Z051001	军事技能训练	2	2	一	1	2	
Z051002	社会实践	4				4	寒暑假
I151004	专业实习	10	10	四	7	10	
Z051009	毕业教育	1	1	四	8	1	
Z151002	毕业设计（论文）	12	6	四	8	12	
Z151013	第二课堂	1	1	三	6	1	

2. 集中实践选修课至少选 9 学分

课程编号	课程名称	总周数	总学分	建议修读学年	开课学期	周数	备注
I152009	健美操教学实践	4	4	四	7	4	
I152008	艺术实践 4	5	5	四	8	5	任选 5 学分
I152011	舞蹈采风	5	5	四	8	5	

备注：1.《形势与政策》每学期第五周开始上课。

2.课程名称前标注“☆”为核心课程。

3.通识教育选修课由学校统一安排，具体课程见每学期选课通知。

4.本科教学计划中的集中实践环节在统计学时不计入总学时，但学分计入总学分，计算占学时、学分比例时做相应处理。

执 笔 人：张 静

专业负责人：武 培

院 长：李 兵

体育学院

舞蹈表演专业(体育舞蹈方向)四年制本科

人才培养方案

(专业代码: 130204)

一、培养目标

本专业方向培养德、智、体、美、劳全面发展,系统掌握舞蹈表演专业(体育舞蹈方向)的基本理论、知识、技能,具有从事体育舞蹈教学、训练、表演、竞赛组织和体育健身指导等活动的的能力,具有创新精神和较强的实践能力,艺术与体育深度融合的适应经济社会发展需要的应用型人才。

二、毕业要求

本专业毕业生应具备以下规格和要求:

(一) 知识

1. 工具性知识: 熟练掌握计算机和现代信息技术,系统学习一门外语,熟练掌握并运用; 具备应用写作能力。
2. 专业性知识: 掌握舞蹈表演专业(体育舞蹈方向)的基本知识,具备与相关体育学领域基础理论知识,包括教学、训练、创编、健身等。
3. 人文社科知识: 具备较扎实的人文社会科学基础。
4. 自然科学知识: 具备良好的自然科学基础知识。

(二) 能力

1. 获取知识能力: 具有良好的学习方法和技巧,能够自主学习、独立思考,不断学习专业知识、技术、工具性知识及人文社科、自然科学知识,以及分析专业前沿知识和发展动态的能力。
2. 实践应用能力: 具有将专业知识、技能与跨学科知识、技能融会贯通,综合运用分析解决实际问题的能力,具备专业教学、训练及指导表演、竞赛组织的基本能力以及熟练应用健身、保健知识,指导健身与康复的能力。
3. 创新创业能力: 具有一定的社会调查与社会实践能力、科研能力、创新能力。
4. 综合能力: 具有较强的语言沟通和文字表达能力,以及较强的组织管理能力和社会适应能力。

(三) 素质

1. 思想政治素质: 掌握马克思主义的基本理论,具有坚定的社会主义政治觉悟,努力践行社会主义核心价值观,有为国家富强、民族昌盛而奋斗的责任感和使命感; 熟悉国家有关教育、艺术、体育工作的方针、政策和法规; 具有良好的

思想品德和社会公德。

2. 专业素质：掌握舞蹈表演专业（体育舞蹈方向）的基本理论知识和专业技术，具备相关体育学领域基础理论知识及技能，具有从事专业教学、训练、表演、竞赛组织和健身指导等活动的的能力。

3. 科学文化素质：具有良好的的人文社会科学、自然科学以及文化艺术等方面的基本素养，并具有感受美、鉴赏美、表现美和创造美的情感与能力。

4. 身心素质：具有科学的世界观、正确的人生观和价值观，具有健康的体魄、良好的心理素质和健全的人格。

三、课程设置

（一）主干学科

舞蹈学、体育学。

（二）核心课程

艺术概论、舞蹈艺术概论、中外舞蹈史、舞蹈编导、运动生理学、舞蹈解剖学、舞蹈心理学、学校体育学、运动训练学、拉丁舞、摩登舞、芭蕾舞基础训练等。

（三）主要实践性教学环节

各术科课程实践教学、专业实习、艺术实践、毕业设计（论文）、社会实践、体育舞蹈教学实践、裁判培训与实践、第二课堂等。

（四）各环节学时学分比例

见附表 1。

（五）特色课程

见附表 2。

四、修读要求

（一）修业年限

基本修业年限 4 年，弹性修业年限 3 至 8 年。

（二）授予学位

艺术学学士学位。

（三）毕业标准与要求

修满 160 学分方能毕业，其中通识教育课程 46 学分，学科专业教育课程 64 学分，职业发展课程 9.5 学分，创新创业课程 11.5 学分，集中实践教学环节 29 学分。

五、各学期时间分配

见附表 3。

六、开设课程与培养要求对应关系矩阵

见附表 4。

七、指导性教学计划进程安排

见附表 5。

附表 1

舞蹈表演专业（体育舞蹈方向）（本科）各环节学时学分比例

课程类别		学时	学分			
			理论学分	实践学分	总学分	占总学分比例%
通识教育平台课程	必修课	512	28	8	36	21.9
	选修课	160	8	2	10	6.2
学科专业教育平台课程	必修课	1056	29	19	48	30
	选修课	512	0	16	16	10.0
职业发展平台课程	必修课	160	5	2.5	7.5	4.7
	选修课	32	1.5	0.5	2	1.2
创新创业平台课程	必修课	144	7	1.5	8.5	5.3
	选修课	48	3	0	3	1.9
集中实践教学环节	必修课			20	20	12.5
	选修课			9	9	6.3
总 计		2624	81.5	80.5	160	100%
学分比例%			50.31%	49.69%	100%	

附表 2

舞蹈表演专业（体育舞蹈方向）（本科）特色课程设置及简介

课程类型	课程编号	课程名称	开课单位	课程简介
职业发展平台	Z161001—— Z161005	大众健身 流行课程	体育学院	通过本课程的学习、练习，使学生将课堂所学理论知识、技能与实践相结合，使课理论知识得到进一步深化、技能得到进一步提高，从而提高学生实际应用能力、创造能力，培养适应社会需要的专业人才。

备注：课程类型填校企合作课程、教师教育课程或者其他课程。课程简介限 50 字以内。

附表 3

舞蹈表演专业（体育舞蹈方向）（本科）各学期时间分配表

周数 项目 学年(期)		上课	复习 考试	专业 实习	军事 训练	毕业 设计 (论文)	毕业 教育	寒 暑 假	总计
第一 学 年	第一学期	16	2		2			5	25
	第二学期	18	2					7	27
第二 学 年	第三学期	18	2					5	25
	第四学期	18	2					7	27
第三 学 年	第五学期	18	2					5	25
	第六学期	18	2					7	27
第四 学 年	第七学期	8	2	18				5	25
	第八学期	5	2			12	1	7	27
总 计		119	16	18	2	12	1	48	208

备注：教育实习、专业实习具体时间由各学院自行安排，该学期上课周数作相应调整。
上课周数为“总计”减去其他各项的时间的差值。

附表 4

**舞蹈表演专业（体育舞蹈方向）（本科）课程设置与培养要求
对应关系矩阵**

要求 课程	知识				能力				素质			
	工具性知识	专业性知识	人文社科知识	自然科学知识	获取知识能力	实践应用能力	创新创业能力	综合能力	思想政治素质	专业素质	科学文化素质	身心素质
马克思主义基本原理			H					M	H			
中国近现代史纲要			M		L				H			L
毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论			L		L			M	H			
习近平新时代中国特色社会主义思想概论			M						H			L
思想道德修养与法律基础			L			M			H			M
形势与政策			L		M				H			
大学英语 1-4	H					L			M			
大学语文			H		M						M	
应用写作	M					H					M	
心理健康教育								L	M			H
大数据与人工智能	H			L	M	H	M	M		L	L	
军事理论与安全教育	L					H						M
劳动教育	L					H						M
职业生涯与发展规划	L		L				H		M			
就业指导			L				H		M			
创业基础			M				H		M			
军事技能训练			L		H							H
社会实践				M		H						
毕业教育			M					M				
毕业设计（论文）							H	M			L	
专业实习		M				H				M		
艺术概论			H					M			M	
音乐基础理论		M										L
中外舞蹈史		H			M					M		
舞蹈解剖学				H	L					M		

要求 课程	知识				能力				素质			
	工具性知识	专业性知识	人文社科知识	自然科学知识	获取知识能力	实践应用能力	创新创业能力	综合能力	思想政治素质	专业素质	科学文化素质	身心素质
运动生理学				H	L					M		
学校体育学			L			H			M			
体育产业导论			M			M				M		
体育保健学				M				M		M		
体育绘图	H					H				M		
舞蹈心理学			M					M			M	
运动训练学		L				H				M		
舞蹈编导		H				H				L		
艺术体操		M								M		
民族民间舞		M				H				H		
田径		M				H				M		
街舞		M				H				M		
篮球		L				M						M
排球		L				M						M
足球		L				M				L		
爵士舞		M				H				M		
武术		M				H				M		
羽毛球		L				M						L
形体健美		M				M				M		
花绳		M				H				M		
体育舞蹈基础理论		H				M				L		
拉丁舞普修 1、2		H				H				M		
芭蕾舞基础训练		H				H				H		
啦啦操		H				H			M	H		
健美操		H				H			M	H		
摩登舞普修 1、2		H				H				M		
瑜伽		H				M				M		
基本体操		L				M				M		
排舞		H					H			H		

要求 课程	知识				能力				素质			
	工具性知识	专业性知识	人文社科知识	自然科学知识	获取知识能力	实践应用能力	创新创业能力	综合能力	思想政治素质	专业素质	科学文化素质	身心素质
团体操创编		H				H				L		
化妆	M					M					L	
舞蹈艺术概论		H				M				M		
拉丁舞专选 1、2、3、4		H				H				M		
古典舞		M				M				M		
现代舞基础训练		M				H				M		
拉丁舞提高 1、2、3		H				H				M		
摩登舞专选修 1、2、3、4		H								H		
摩登舞提高 1、2、3		H								H		
大众健身流行课程 1、2、3、4		H				M				H		
音乐制作		H				H					M	
艺术实践 1、2、3、4		H				M				H		
推拿按摩				M		M				M		
体育市场营销			M			M				M		
体育教学技能		M				M				M		
体育科学研究方法								L			M	
社会体育指导员培训		H				M				M		
健身教练员培训		M				M				M		
创新创业指导			M				H					
体育场馆部经营管理			M						M			
俱乐部经营管理			M						M			
体育舞蹈裁判培训与实践		M				H				M		
健美操裁判培训与实践		M				H				M		
拉丁舞教学实践		M				H				M		
摩登舞教学实践		M				H				M		
舞蹈采风		M				H				M		

备注：知识、能力、素质是该专业所有学生均应达到的基本标准，应有相应的课程作为支撑，课程设置要支撑毕业要求，体现于课程对应的关系矩阵中。请在课程与毕业要求交叉格中填写课程对实现毕业要求的贡献度（用符号表示：“H”表示贡献度大；“M”表示贡献度一般；“L”表示贡献度小；不填表示没有贡献）。

附表 5

舞蹈表演专业（体育舞蹈方向）（本科）教学计划表

一、通识教育平台课程

1. 通识教育必修课 36 学分

课程编号	课程名称	总学分	总学时	其中			建议修读学年	开课学期	周学时	考核形式	备注
				讲授	实验	其他					
S111001	思想道德修养与法律基础	3	32+ (32)	32		32	一	1	2	考试	
S111015	中国近现代史纲要	3	32+ (32)	32		32	一	2	2	考试	
S111003	马克思主义基本原理概论	3	32+ (32)	32		32	二	3	2	考试	
S111014	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论	3	32+ (32)	32		32	二	4	2	考试	
S111013	习近平新时代中国特色社会主义思想概论	3	32+ (32)	32		32	二	4	2	考试	
S111005-S111012	形势与政策 1-8	2	32+ (96)	32		96	一二	1-8	1	考查	
R111016-R111019	大学英语 1-4	12	192+ (48)	144	48	48	一二	1-4	4/2	考试	
A111003	应用写作	1	16	16			一	1	1	考试	二选一
A111001	大学语文	1	16	16			一	1	1	考试	
N111004	心理健康教育	2	32	32			一	2	2	考试	
Z011002	军事理论与安全教育	2	32+ (16)	32		16	一	1	2	考查	
E011001	大数据与人工智能	1	16	16			二	3	1	考查	
Z051010	劳动教育	1	16+ (16)	16		16	二	4	32	考查	一周

2. 通识教育选修课至少选 10 学分

X012101—X012599	分为“四史”教育类、人文社科类、自然科技类、艺术与审美类、创新创业类、运动健康类和教师教育类课程。要求学生至少修满 10 个学分，非艺术类学生须选修 2 学分艺术与审美类课程方可毕业；建议文科类学生选修 2 学分的自然科技类课程，理工科学生选修 2 学分人文社科类课程，师范生选修 2 学分教师教育类课程。
-----------------	---

二、学科专业教育平台课程

（一）学科专业教育必修课（48 学分）

1. 学科基础课 26 学分

课程编号	课程名称	总学分	总学时	其中			建议修读学年	开课学期	周学时	考核形式	备注
				讲授	实验	其他					
I121005	☆艺术概论	2	32	32			一	1	2	考试	
I121006	音乐基础理论	2	32	32			一	1	2	考查	
I121090	☆舞蹈解剖学	3.5	64	48	16		一	1	4	考试	
I121010	☆运动生理学	4.5	80	64	16		一	2	5	考试	
I121094	☆舞蹈艺术概论	2	32	32			一	2	2	考试	
I121021	体育保健学	3	48	48			二	3	3	考试	
I121008	☆中外舞蹈史	2	32	32			二	3	2	考试	
I121011	学校体育学	2	32	32			二	4	2	考试	
I121022	体育绘图	1	16	16			三	5	1	考查	
I121091	舞蹈心理学	2	32	32			三	5	2	考试	
I121082	☆运动训练学	2	32	32			三	6	2	考试	

2. 专业核心课 22 学分

课程编号	课程名称	总学分	总学时	其中			建议修读学年	开课学期	周学时	考核形式	备注
				讲授	实验	其他					
I131092	体育舞蹈基础理论	2	32	32			一	1	2	考试	
I131030	☆芭蕾舞基础训练	1	32		32		一	1	2	考查	
I131026-I131027	☆拉丁舞普修 1-2	4	128		128		一	1-2	4	考查 考试	
I131028-I131029	☆摩登舞普修 1-2	4	128		128		一	1-2	4	考查 考试	
I131083	基本体操	1	32		32		一	1	2	考查	
I131032	古典舞	1	32		32		二	2	2	考查	
I131034	☆健美操	1	32		32		二	3	2	考试	
I141023	体育科学研究方法	2	32	32			三	6	2	考查	

I131033	现代舞基础训练	1	32		32		二	4	2	考查	
I131035	☆啦啦操	1	32		32		二	4	2	考试	
I131036	瑜伽	1	32		32		三	5	2	考查	
I131066	排舞	1	32		32		三	5	2	考查	
I131039	团体操创编	1.5	32	16	16		三	6	2	考查	
I131091	舞蹈编导	1.5	32	16	16		三	6	2	考查	

(二) 专业方向选修课至少选 16 学分

课程编号	课程名称	总学分	总学时	其中			建议修读学年	开课学期	周学时	考核形式	备注
				讲授	实验	其他					
I132017 - I132020	☆拉丁舞专选 1-4	10	320		320		二 - 三	3-6	5	考查 考试	拉丁舞方向
I132029 - I132031	摩登舞提高课 1-3	3	96		96		二 - 三	3-5	2	考查	
I132025 - I132028	☆摩登舞专选 1-4	10	320		320		二 - 三	3-6	5	考查 考试	摩登舞方向
I132022 - I132024	拉丁舞提高课 1-3	3	96		96		二 - 三	3-5	2	考查	
I132051	艺术体操	1	32		32		二	3	2	考查	任选 1 学分
I132052	民族民间舞	1	32		32		二	3	2	考查	
I132053	田径	1	32		32		二	3	2	考查	
I132061	街舞	1	32		32		二	3	2	考查	
I132054	武术	1	32		32		二	4	2	考查	任选 1 学分
I132055	羽毛球	1	32		32		二	4	2	考查	
I132056	篮球	1	32		32		二	4	2	考查	
I132062	爵士舞	1	32		32		二	3	2	考查	
I132060	排球	1	32		32		三	5	2	考查	任选 1 学分
I132058	形体健美	1	32		32		三	5	2	考查	
I132059	足球	1	32		32		三	5	2	考查	
I132063	花绳	1	32		32		二	3	2	考查	

备注：拉丁舞方向、摩登舞方向二选一。

三、职业发展平台课程

1. 职业发展必修课 7.5 学分

课程编号	课程名称	总学分	总学时	其中			建议修读学年	开课学期	周学时	考核形式	备注
				讲授	实验	其他					
Z041001	职业生涯与发展规划	1	16 (16)	16		16	一	2	2	考查	8 周
I161001	大众健身流行课程 1—动感单车	0.5	16		16		一	2	4	考查	
I161002	大众健身流行课程 2—轻器械球操	0.5	16		16		二	3	4	考查	
I161003	大众健身流行课程 3—普拉提	0.5	16		16		二	4	4	考查	
I161004	大众健身流行课程 4—肚皮舞	0.5	16		16		三	5	4	考查	
Z041002	就业指导	1	16	16			三	5	2	考查	8 周
I161006	推拿按摩	1.5	32	16	16		三	5	2	考查	
I161007	体育教学技能	2	32	32			三	6	2	考查	

2. 职业发展选修课至少选 2 学分

课程编号	课程名称	总学分	总学时	其中			建议修读学年	开课学期	周学时	考核形式	备注
				讲授	实验	其他					
I162001	社会体育指导员培训	1	16	12	4		二	4		考查	任选 1 学分
I162002	健身教练员培训	1	16	12	4		二	4		考查	
I162003	体育舞蹈裁判培训与实践	1	16	12	4		三	5		考查	任选 1 学分
I162004	健美操裁判培训与实践	1	16	12	4		三	5		考查	

四、创新创业平台课程

1. 创新创业必修课 8.5 学分

课程编号	课程名称	总学分	总学时	其中			建议修读学年	开课学期	周学时	考核形式	备注
				讲授	实验	其他					
I141006	艺术实践 1	0.5	16		16		一	2	4	考查	4 周
I141007	艺术实践 2	0.5	16		16		二	4	4	考查	4 周
I141005	音乐制作	1	16	16			二	4	4	考查	4 周
I141021	体育市场营销	2	32	32			二	4	2	考查	
Z041003	创业基础	2	16 (16)	16		16	三	6	2	考查	
I141008	艺术实践 3	0.5	16		16		三	6	4	考查	4 周
I141023	体育科学研究方法	2	32	32			三	6	2	考查	
I131040	化妆	1	16	16			二	3	1	考查	

2. 创新创业选修课至少选 3 学分

课程编号	课程名称	总学分	总学时	其中			建议修读学年	开课学期	周学时	考核形式	备注
				讲授	实验	其他					
I142021	体育产业导论	2	32	32			三	6	2	考查	任选 2 学分
I142022	体育场馆经营与管理	2	32	32			三	6	2	考查	
I142023	俱乐部经营管理	1	16	16			四	7	4	考查	任选 1 学分
I142024	创新创业指导	1	16	16			四	7	4	考查	

五、集中实践环节

1. 集中实践必修课 20 学分

课程编号	课程名称	总周数	总学分	建议修读学年	开课学期	周数	备注
Z051001	军事技能训练	2	2	一	1	2	
Z051002	社会实践	4				4	寒暑假
I151004	专业实习	10	10	四	7	10	
Z051009	毕业教育	1	1	四	8	1	
Z151002	毕业设计（论文）	12	6	四	8	12	
Z151013	第二课堂	1	1	三	6	1	

2. 集中实践选修课至少选 9 学分

课程编号	课程名称	总周数	总学分	建议修读学年	开课学期	周数	备注
I152006	拉丁舞教学实践	4	4	四	7	4	任选 4 学分
I152007	摩登舞教学实践	4	4	四	7	4	
I152008	艺术实践 4	5	5	四	8	5	任选 5 学分
I152011	舞蹈采风	5	5	四	8	5	

备注：1.《形势与政策》每学期第五周开始上课。

2.课程名称前标注“☆”为核心课程。

3.通识教育选修课由学校统一安排，具体课程见每学期选课通知。

4.本科教学计划中的集中实践环节在统计学时不计入总学时，但学分计入总学分，计算占学时、学分比例时做相应处理。

执 笔 人：武培

专业负责人：武培

院 长：李丽

